

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1			2			3			4			5		
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS	H.C. (G)	CODITOS NAPOLITANA (con tomate y jamon york)	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	FILETE DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	FILETE DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)
72.0		49.5		84.0		74.1		53.7		53.7		53.7		
PROT. (G)	DELICIAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)		PROT. (G)		47.8		
18.6		38.9		34.7		36.9		47.8		47.8		47.8		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
30.8		42.2		19.4		26.0		36.1		36.1		36.1		
E. (KCAL.)	Carrot cream Fish delicacies with salad Fruit and bread	E. (KCAL.)	Beans stewed Omelette with cheese Dairy dessert and bread	E. (KCAL.)	Napolitana codito Hake in sauce with vegetables Fruit and bread	E. (KCAL.)	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Fruit and bread	E. (KCAL.)	Puree Chicken fillet with potatoes Dairy dessert and bread	E. (KCAL.)		760.0		
656.0		757.0		665.0		708.0		760.0		760.0		760.0		
Cena: Cinta de lomo con calabacin plancha			Cena: Trucha con menestra de verduras			Cena: Filete de ternera con ensalada			Cena: Huevos revueltos con champiñon			Cena: Dorada a la sal con tomate natural		
8			9			10			11			12		
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE ESTRELLAS  HAMBURGUESA CON TOMATE Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	JUDIAS VERDES REHOGADAS JAMON YORK VILLEROY CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	LENTEJA ESTOFADAS  TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	FIESTA NACIONAL	H.C. (G)	FIESTA NACIONAL	H.C. (G)	FIESTA NACIONAL	H.C. (G)
100.0		67.4		71.5		78.1		78.1		78.1		78.1		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		
33.3		39.0		21.7		29.6		29.6		29.6		29.6		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
19.6		26.6		31.3		28.6		28.6		28.6		28.6		
E. (KCAL.)	Rice with tomato Hake in sauce with carrot Fruit and bread	E. (KCAL.)	Soup Hamburger with tomato and potatoes Dairy dessert and bread	E. (KCAL.)	Green beans Villaroy ham with salad Fruit and bread	E. (KCAL.)	Lentils stewed Omelette with salad of lettuce Fruit and bread	E. (KCAL.)		731.0		731.0		
730.0		677.0		674.0		731.0		731.0		731.0		731.0		
Cena: Crema de cabacin con huevo picado			Cena: Pavo al horno con ensalada			Cena: Sardinas al horno con patatas rehogadas			Cena: Ternera con zanahoria baby			Cena: Lenguado al horno con ensalada		
15			16			17			18			19		
H.C. (G)	MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE HORTALIZAS  TORTILLA DE PATATAS CON JAMON YORK POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	DIA CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMON CON LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)
84.1		52.3		66.9		90.7		70.5		70.5		70.5		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		
42.3		36.1		34.6		28.8		39.1		39.1		39.1		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
19.5		32.4		32.2		25.0		27.6		27.6		27.6		
E. (KCAL.)	Macarroni with vegetables hake in tomato sauce Fruit and bread	E. (KCAL.)	Vegetables cream Omelette with ham Dairy dessert and bread	E. (KCAL.)	Stewed potatoes with vegetables Galician Lacon with lettuce Fruit and bread	E. (KCAL.)	Rice three delights Lemon chicken with lettuce Fruit and bread	E. (KCAL.)	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Dairy dessert and bread	E. (KCAL.)		712.0		
699.0		660.0		714.0		717.0		712.0		712.0		712.0		
Cena: Ternera en salsa con menestra			Cena: Filete de cerdo con ensalada			Cena: Lubina a la espalda con judias verdes			Cena: Tortilla francesa con guisantes			Cena: Lenguado al horno con ensalada		
22			23			24			25			26		
H.C. (G)	LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE CALABACIN  MERLUZA REDONDA REBOZADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	TALLARINES CON TOMATE Y QUESO ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURE JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ CON VERDURAS	H.C. (G)	ARROZ CON VERDURAS	H.C. (G)	ARROZ CON VERDURAS	H.C. (G)
79.3		70.7		77.7		61.1		92.1		92.1		92.1		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		
29.5		17.9		25.6		38.3		43.6		43.6		43.6		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
28.9		32.2		35.7		32.9		17.2		17.2		17.2		
E. (KCAL.)	Lentils stewed with vegetables Omelette with salad of lettuce Fruit and bread	E. (KCAL.)	Cream of zucchini Breaded hake with salad Dairy dessert and bread	E. (KCAL.)	Taqliatelle with tomato and cheese Meatballs in sauce jardinera Fruit and bread	E. (KCAL.)	Puree Roasted chicken with potatoes Fruit and bread	E. (KCAL.)	Rice with vegetables Pil pil cod Dairy dessert and bread	E. (KCAL.)		706.0		
735.0		666.0		751.0		721.0		706.0		706.0		706.0		
Cena: Ragu de pollo con verduras			Cena: Filet de pollo a la plancha con quisantes			Cena: Ensalada mixta con atun y huevos			Cena: Rodaballo al horno con tomate cherry			Cena: Pizza de verduras con pavo		
29			30			31								
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHIPS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	JUDIAS PINTAS  CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		
69.8		81.4		74.3										
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)										
28.2		39.7		25.1										
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)										
38.3		26.6		26.2										
E. (KCAL.)	Vegetables puree Sausages of turkey with tomato and chips Fruit and bread	E. (KCAL.)	Macarroni with tomato and chorizo Hake in sauce green with salad Dairy dessert and bread	E. (KCAL.)	Stewed painted beans Ham croquettes with potatoes Fruit and bread									
752.0		676.0		755.0										
Cena: Huevos a la plancha con arroz rehogado			Cena: Brocoli rehogado con pollo asado			Cena: sopa de fideos y emperador al horno								